

## Handout Lagersanität Ein Denkkzettel !

### Lagerapotheken Inhalt:

- Fieberthermometer
  - Verbandschere
  - Pinzette (spitz und lang)
  - Sterile Gaze und steriler Verband
  - Elastische Binde 6cm breit
  - Desinfektionsmittel
  - Sportverletzungsgel
  - Halsweh-Lutschtabletten
  - Inhalationsmedikament gegen Erkältung
  - Schmerzmittel (ev.)
  - Material für Druckverband
  - Rettungsdecke
  - Dreiecktuch (Druckverband, Schienung etc.)
  - Cold-Pack (Eisbeutel) (ev., nur bei Hauslagern sinnvoll)
  - Latex-Schutz-Handschuhe !
- Betadine
  - Voltarengel
  - Mebucaine f
  - Nasobol
  - Panadol, Tylenol

MERKE: Du musst mit dem Inhalt Deiner Apotheke arbeiten können – andernfalls macht der Inhalt oder Deine Ausbildung keinen Sinn...

Also: weniger ist oft mehr !!!

Eine teure Lagerapotheke ersetzt keinen guten Samariter! Auch in Deiner Umgebung gibt's vor dem nächsten Lager noch einen Samariterkurs.

---

### Merkmale:

(genauere Infos unbedingt aus der Broschüre Lagersanität entnehmen !)

#### 1) Zum Arzt:

- Fieber > 38 oder länger als 24h
- Fieber, Durchfall, Erbrechen bei Kindern -> Flüssigkeitsverlust
- Bauchschmerz, Erbrechen, Durchfall mit Fieber
- Hirnerschütterung
- Notfälle: Blutungen, Bewusstseinsstörungen, Brüche, Ausgelenkte Gelenke, Verbrennungen / -> Immer wenn etwas schnell schlechter wird !

#### 2) Datenblatt (Tn-Angaben inkl. Geb.datum und Vers., Krankheiten, Operationen, Medikamente, etc.)

#### 3) Medikamente besser selbst abgeben als selbstständige Einnahme durch das Kind (mindestens regelmässig kontrollieren und nachfragen !)

#### 4) Sanitätsjournal führen !!! (Fieber, Puls, Medis, etc. unbedingt notieren) wann wurde wem wieviel von was von wem gegeben !

#### 5) Was zum Arzt geht, sollst Du nicht verändern !!! (Kein Medi, keine Desinfektion) WICHTIG: Schnitt- und Rissquetschwunden in den ersten 6h zum Arzt !

#### 6) Murphys Law:

- a) Lieber einmal zuviel zum Arzt als das entscheidende Mal zu wenig !
- b) Du brauchst die Angaben immer dann wenn du sie nicht vorbereitet hast !