

Modul Sanität und erste Hilfe

Grundlagenmodul

Wer darf durchführen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikmodul ▪ Techniktage ▪ Piokurse ▪ Abteilungen ▪ kantonale Teams 	Minestdauer:	3 Stunden
Ziele:	Die TN... <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kennen die wichtigen Bestandteile einer Lager-/ Gruppenapotheke und können eine solche zusammenstellen und unterhalten. ▪ Wissen wie mit von Notfallblättern von TN umgegangen wird und welche Informationen diese beinhalten. ▪ Kennen den Zusammenhang von Hygiene im Lager und Krankheitsrisiken ▪ Können Zecken entfernen und wissen mit welchen Hilfsmitteln eine Nachbeobachtung durchgeführt werden kann. ▪ Kennen Möglichkeiten zur Prävention von Zeckenbissen ▪ Kennen die gängigsten Allergien und Unverträglichkeiten. ▪ Können Präventionsmassnahmen gegen Hitzeschlag, Sonnenstich vornehmen und diese behandeln ▪ Können einfache Schnittwunden, Verbrennungen, Insektenstiche und Schürfungen behandeln ▪ Können unterschiedlich Verbände situationsgerecht anwenden (Druckverband, Deckverband, Stützverband) 		
Inhalte:	Lager- und Aktivitätssanität: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Bestandteile gehören in eine Lagerapotheke, was muss in eine Gruppenapotheke, was braucht in der Reiseapotheke? ▪ Unterhalt von Apotheken ▪ Welche Infos kommen auf ein Notfallblatt? ▪ Auf was muss beim Umgang mit den Notfallblättern geachtet werden? ▪ Was schützt vor Zecken? Wo kann man sich über Zeckengebiete informieren? ▪ Hilfsmittel zur Zeckenentfernung und Nachbehandlung ▪ Einfache Methoden um Lagerhygiene zu erhöhen sammeln ▪ Verschiedene, häufig verwendete Medikamente und deren Wirkung ▪ Was für Allergien gibt es? Was tu ich, wenn allergische Reaktionen auftreten? Erste Hilfe: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Behandlung von Schnittwunden, Insektenstiche und Schürfungen ▪ Behandeln und Einschätzen von Verbrennungen (Verbrennungsgrade) ▪ Welche Verbandsmaterialien gibt es? (Elastische Binde, Kompresse, Binde...) ▪ Druckverband, Deckverband, Stützverband an unterschiedlichen Körperstellen ▪ Zweck der Verbände (Schutz/ Blutstillung / Ruhigstellung) ▪ Erkennen und Behandeln von Hitzeschlag und Sonnenstichen 		
Methodik:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktische Anwendung der Inhalte ▪ 1:1 ▪ Rollenspiele 	Hilfsmittel:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technix Kapitel 9 ▪ Pfaditechnik, S. 79-106 ▪ PBS: Notfallinformationsblatt ▪ J+S Merkblatt: Gesundheit im Lager ▪ Thilo Kapitel 4 ▪ Wundversorgung-PDF ▪ Zeckengebiete

Fragen zur Durchführung des Moduls:

pfaditechnik@pfadiaargau.ch
pfaditechnik@pfadi.org